

Program spotkania dla pacjentów

Sięgnij po Zdrowie

17 maja 2024 roku, godz. 10:00

Wydział Farmaceutyczny Collegium Medicum w Bydgoszczy, ul. Jurasza 2

10:00 - 10:05 **Otwarcie konferencji** – dr Jacek Kryś

10:05 – 10:20 Epidemie XXI wieku – otyłość, cukrzyca, zaburzenia lipidowe, nadciśnienie tętnicze – zespół metaboliczny – prof. Aldona Kubica, Bydgoszcz

wykład z grantu naukowego – firmy Sanofi

10:20 – 10:35 Pacjenci wysokiego ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego – nawyki żywieniowe – dr Piotr Michalski, Bydgoszcz

wykład z grantu naukowego – firmy Sanofi

10:35 – 10:50 W zdrowym ciele, zdrowy duch – dr Łukasz Pietrzykowski

10:50 – 11:05 Jak leczyć i zapobiegać chorobie – kilka słów o lekach. Czyli dlaczego systematyczne przyjmowanie leków jest ważne – dr Jakub Ratajczak

wykład z grantu naukowego – firmy Boehringer-Ingelheim

11:05 – 13:00 Badania, rozmowy, stoiska edukacyjne

(pomiary ciśnienia, glikemii, cholesterolu, materiały edukacyjne)

Zajęcia warsztatowe w grupach:

- Pierwsza pomoc – mgr Zofia Ziomek-Koźmierzak, dr Łukasz Pietrzykowski,
- Jak nie palić – dr Agata Kosobucka-Ozdoba
- Ruch to zdrowie – dr Anna Nowaczyk, dr Alicja Rzepka-Cholasińska
- Jak jeść smacznie i zdrowo – dr Piotr Michalski, mgr Anna Wesołowska-Mazepa
- Przychodzi pacjent do lekarza – dr Jakub Ratajczak, lek. med. Michał Siedlaczek
- Jak radzić sobie ze stresem – mgr Magdalena Jamroż
- Grypa, Covid - szczepić się czy nie? – mgr Mariola Hinz